

# 食欲の秋！ いろんな食材を燻製にしてみよう

## キッチンでできるお手軽燻製レッスン

燻製器がなくてもOK  
初心者も中華鍋から

脂のつった秋の鮭、ホタテなどの海産物、チーズにソーセージ、かまぼこなどの加工品、ゆでたまご…。動物性たんぱく質で

燻製の基本的な流れは、味付け→乾燥→燻製(燻すこと)。長期保存を目的にした本格的な燻製となると、味付けに2〜3週間、その後塩抜きして乾燥を行います。家庭で風味を楽しむためには1日あれば十分です。さっそくはじめてみましょう。

できた食材なら、たいていのものがおいしい燻製になることをご存知ですか。でも、燻製といえは専用の道具を用意して屋外で…。となかなか準備や手順が大変なものとお思いの方も多いかもしれません。そこで、自宅のキッチンでできる簡単燻製の作り方を紹介

します。用意するのは中華鍋、焼き網、アルミホイルなど、どの家庭にもあるものばかりです。また、燻製用のチップは、スーパーやホームセンターなどで様々な香りのものが簡単に手に入ります。



### 実は簡単! 3ステップ 燻製の基本的な作り方をマスターしよう

用意するもの

- ▼下味をつけるために  
塩、砂糖、スパイス(ブラックペッパー、ローリエ、ナツメグ、セージなど)、香味野菜(玉ねぎ、ねぎなど)
- ▼燻製に使うもの  
中華鍋、鍋のフタ、焼き網、アルミホイル、砂糖、市販のスモークチップ

#### 1 味付け 塩やスパイスで味を付ける。

ビニールの袋に食材と塩(大さじ1)、砂糖(小さじ1/2)、さらにお好みでスパイス、香味野菜などを加えてよく揉み込み、冷蔵庫でねかせる。軽く味を付けるだけなら1時間程度でOKです。

#### 2 乾燥 水分の強い食材は風にあてて乾かす。

味付けが終わったら、キッチンペーパーで食材をふき、風通しのよい日陰で表面がサラっとするまで乾燥させます。食材にもよりますが、1〜5時間程度が目安です。

※気温が20度以上ある季節は、冷蔵庫で乾燥させます。網またはキッチンペーパーを敷いたバットの上でラップをかけずにおいてください。



市販の乾燥用ネットが便利です。

#### 3 燻す 中華鍋と網を使って薫煙する。

中華鍋にアルミホイルを敷き、スモークチップ(1つかみ)、砂糖(小さじ1)を入れ、網をセットします。強火にかけ煙がはじめたら食材を置き、フタをして弱火に。食材にもよりますが、10〜30分が目安です。このとき、必ず換気扇の下で行って下さい。また、燻製中は火から離れないよう注意してください。



## お客様感謝祭2014 たくさんのご来場誠にありがとうございました。





きつちりと角を合わせずに、少しずらして無造作に置くだけでおしゃれに見えるのが木の箱のいいところ。まったくのバラバラではなく、色、形など、どこかに少しだけ統一感を持たせておくのが「無造作風」をおしゃれにまとめるコツです。ナチュラルな木の素材は観葉植物との相性もばっちり。鉢植えは床に直接置かず、ぜひ箱とあわせて飾ってみて。



ゆる〜く  
無造作に置いてみる

自然のぬくもりを感じる木の箱を、インテリアに活かしてみよう。たかが箱とあなどってはいけません。収納に、壁の飾りに大活躍する便利なアイテムです。木の箱は、いろいろなところで入手できます。おしゃれで使い勝手がよいことから最近人気のワイン箱は、酒屋さんやスーパーで譲ってもらえることも。お買い物のついでにお店の方に声をかけてみてください。また、雑貨屋さんや百円ショップには、手軽なサイズの木箱がそろっていますので、ぜひ探してみてください。



自分だけの  
オリジナル収納

## インテリアを面白くする 箱の使い方

収納によし、飾ってもよしの便利な木の箱。お部屋のアクセントとして、上手にとり入れる方法をご紹介します。

大きめの箱をいくつか積み重ねれば、たっぷり収納できるオリジナルの棚のできあがり。サイズの違う箱を不規則に配置したり、あえて隙間を作ったりすることでほかになくユニークな形がうまれます。このとき、補強金具などで裏面をしっかりと固定しておけば安心です。また、木工用ボンドなどで箱と箱の接地面を固定して



大胆に重ねて、ユニークな  
空間を楽しもう



しまうのもいいでしょう。高さがある場合には、あまり高いところに重いものを収納しないように。さらに市販の転倒防止金具を使えば安心です。

箱の形に合わせて、  
金折れ、T字金具などで補強して。



### 暮らしメモ

小さな木箱で壁を彩る  
飾り棚を作ってみよう

小ぶりの底の浅い木箱があったら、壁に掛けるタイプの飾り棚にしてみよう。キッチンならスパイス、洗面所なら化粧品、ラック、リッピングや玄関ならば小物の飾りにぴったりです。



壁に掛ける時に役に  
たつ金具は三角  
吊りカン。箱の裏  
側の上部両端に  
取りつけて、あとは  
ピンなどを使って  
壁に固定します。

フックを活かしたアレンジ

箱の中に小さなフックを取りつけられ、おしゃれなキーボックスに。フックは何かと使える便利な金具。オーナメントやアクセサリー、ちょっとした小物などを吊り下げても素敵です。



フックはシンプルで小  
ぶりのものを選んだほ  
うがきれいにまとまり  
ます。箱の厚みに合  
わせて選んでください。

